



PLUSGROEP. WIJ ZIJN ER VOOR JOU.



## WEET JE HET EVEN NIET MEER? WIJ ZIJN ER VOOR JOU!

Ben jij je motivatie voor school kwijt of heb je geen overzicht meer? Wordt de stress je teveel of zit je even met jezelf in de knoei? Bijna elke jongere loopt tijdens zijn schooltijd wel ergens tegenaan. Dat is niet fijn, maar wel heel normaal. Net zo normaal is het, om daarbij een steuntje in de rug te krijgen.

De Plusmaatjes en Plusstudenten van Plusgroep zijn er om jou te helpen, zodat je daarna weer lekker zelfstandig verder kunt!

## Plusmaatje of Plusstudent.

Een Plusmaatje is een vrijwilliger die het leuk vindt om jongeren te coachen. Door hun ervaring kunnen ze jou goed begeleiden.

Plusstudenten zijn hbo-studenten Social Work, Pedagogiek of Psychologie. Omdat ze zelf nog studeren weten ze heel goed waar je allemaal tegenaan kan lopen in je schooltijd.

## Je mag alles vragen.

Bij ons kun je terecht met bijna al je vragen. Heb je moeite met plannen? Ben je je motivatie voor school kwijt? Zit je niet lekker in je vel? Wij zijn er voor jou! We leren je stap voor stap hoe jij weer met nieuwe energie aan je toekomst kunt bouwen. Schulden afbouwen, op zoek naar een bijbaan of een andere vraag? We helpen je graag.

## Dit spreken we af.

Als je bij ons bent aangemeld komen we naar jouw school of het CJG om kennis te maken. Tijdens de kennismaking maak je met jouw Plusmaatje of Plusstudent afspraken. Je bespreekt samen waar en wanneer je elkaar ziet en aan welke doelen je graag zou willen werken. Als je je doelen hebt bereikt, sluiten jullie samen het traject af.

## Jij gaat het doen.

Als je gekoppeld wordt aan een Plusmaatje of Plusstudent rekenen we erop dat je zelf graag aan je doelen wilt werken. Wij zijn er om jou te begeleiden, maar je moet wel zelf aan de slag willen. Weet je even niet meer waar te beginnen? Dan is dat niet erg, we helpen je graag weer op weg.

## Je kunt op ons rekenen.

Begeleiding van een Plusmaatje of Plusstudent kost geen geld, maar we verwachten wel dat je de afspraken die jullie samen maken nakomt. Wat jullie samen bespreken blijft tussen jullie. Als er iets is waar jouw Plusmaatje of Plusstudent zich erg zorgen over maakt gaan jullie samen in gesprek met iemand van school.

## Hier vinden we elkaar.

Aanmelden voor een Plusmaatje of Plusstudent gaat via school of het CJG. Vraag of zij samen met jou de aanmelding willen doen op **Plusgroep.org**.

Wil je ons zelf mailen? Dat kan ook! Mail ons op: **info@plusgroep.org**