

Nieuwbrief



Wat een jaar!!



Afgelopen jaar hebben we met onze Plusmaatjes en Plusstudenten ruim **500** jongeren kunnen ondersteunen!

Op middelbare scholen hebben we trainingen mogen geven aan jongeren over onderwerpen zoals:

- Nieuw in Nederland
- Omgaan met stress en angst
- Gezond leven
- Leren solliciteren
- Pesten en positief zelfbeeld
- 18+ Ben je er klaar voor?

In 2024 staan onze maatjes weer voor jongeren klaar en bieden we een inspirerend trainingsaanbod. Check onze website!



Kerst



We bedanken de VO-scholen en CJG's voor de leuke samenwerking!

Namens het hele Plusgroep team wensen we iedereen hele fijne feestdagen en een gezond 2024!

Tot volgend jaar!



Marloes, Susan
Mirte, Crystel en
Inge

Nieuwbrief



Contact

Voor het aanvragen van een maatje voor individuele begeleiding of groepstraining kun je terecht bij Susan en Mirte via info@plusgroep.org of meld een jongere direct aan via de [site](#).



Schooluitval

Als er naast de problematiek van de jongere, het risico op schooluitval groot is dan is een professionele coach meer passend.

In dat geval adviseren we een jongere aan te melden via [VSV-Nee](#). Per januari 2024 vormen de maatregelen 1 (Pluscoaching) en 4 (MOA) van het vsv-programma samen één regionale coachvoorziening. Aanvragen voor zowel Moa- als Pluscoaching kunnen dan op één plek worden gedaan. Meer informatie over de aanvraagroute volgt na de kerstvakantie.



Plusmaatjes en studenten

Plusmaatjes zijn de vrijwilligers die jongeren coachen en begeleiden. Niet elke jongere is gebaat bij de ondersteuning van een professional. Soms heeft een jongere al zoveel begeleiding dat het fijn is om gewoon een maatje te hebben voor verdere ondersteuning en coaching. Een Plusmaatje is laagdrempelig, heeft de tijd en kan langdurige ondersteuning bieden.

Plusstudenten zijn hbo-stagiairs van opleidingen Social Work, Toegepaste Psychologie en Pedagogiek. Deze specialisten in opleiding zetten zich in om jongeren te coachen en te begeleiden bij uiteenlopende hulpvragen en geven trainingen.